



EESTI DIABEEDILIIT

Arengukava 2018-2023

Lähtepositsioon

Eesti Diabeediliit on mittetulunduslik organisatsioon, mis loodi 1992 a. 4 kohaliku diabeetikute seltsi poolt. Tänapäevaks on Eesti Diabeediliit katusorganisatsiooniks 22 liikmesühingule ja 13 toetajaliikmele üle kogu vabariigi. EDA on eraõiguslik juriidiline isik, kelle liikmeteks on EDA põhikirja tunnistanud ja tegevust toetavad diabeedialal tegutsevad juriidilised ühingud. Toetajaliikmeteks on diabeedialast tegevust toetavad juriidilised isikud.

Diabeet on maailmas enim levinud energiaainevahetushäire, mis on tingitud kõhunäärme poolt toodetava hormooni-insuliini puudusest või vähesusest. I tüüpi diabeetikud vajavad igapäevaselt mitut insuliinisüsti, veresuhkru mõõtmist ja dieeti koos õige režiimiga. Diabeetikute koolitus on ainus vahend diabeediga toimetulekuks ja raskete hilistüsistuste vältimiseks.

Eestis on diabeetikuks ca 70 000 inimest. Maailmas põeb diabeeti üle 385 miljoni inimese. Aastaks 2025 prognoosib WHO diabeetikute arvu kolmekordistumist.

Põhikirjaliste eesmärkide saavutamiseks teeb EDA koostööd riigiasutustega, omavalitsustega ja kodanikuühiskonnaga ning erasektori organisatsioonidega; osaleb töörühmades; vahendab informatsiooni, viib ellu arendustegevusi ja projekte liikmesorganisatsioonidele ning kogu puudeliigile; annab välja teabematerjale, suhtleb laiemalt avalikkusega läbi meedia. EDA tegevuse rahastamine on organisatsiooni loomisest alates olnud projektipõhine. Peamine rahastaja on Eesti Puuetega Fondi vahendusel Hasartmaksumängu Nõukogu, lisaks erinevad toetused, sponsorlus jne.

Eesmärk

- Aidata kaasa diabeedialase süsteemi loomisele ja väljaarendamisele Eestis
- Kõigi diabeetikute ühishuvide eest seismine
- Kaitsta ühistevõime läbi diabeedialal tegutsevate ühingute huve ja selle kaudu iga ühingu üksikliikme huve
- Avaliku arvamuse kujundamine, üldsuse teavitamine diabeedist ja diabeetikute erivajadustest
- Diabeedialase tegevuse koordineerimine ja ideoloogia kujundamine Eesti Vabariigis

Prioriteedid

- Koolitus
- Toimetulekuõpetus
- Organisatsiooni –kui süsteemi arendamine
- Preventatsioon
- Sport ja klubiline tegevus

Ülesanded

- Diabeetikute ravivõimaluste ja elukvaliteedi parandamine
- Diabeedialaste probleemide teadvustamine üldsusele ja neile lahenduste otsimine
- Diabeedialase teabe levitamine elanikkonna hulgas
- Diabeedialase koolituse korraldamine, suunamine ja arendamine
- Diabeedialase infolevitamise tugisüsteemi loomine
- Diabeedialaste uurimistööde, arengukavade ja projektide väljatöötamine, algatamine ja toetamine
- Liikmesühingute tegevuse koordineerimine ja toetamine
- Kultuuri ja spordiürituste toetamine
- Koostöö rahvusvaheliste diabeediorganisatsioonidega, selle kaudu saadava teabe ja kogemuste vahendamine ja osalemine rahvusvahelistes koostööprojektides

EDA tegevusplaan valdkonniti:

KOOLITUS

- Koolitus ja nõustamisprogrammide väljatöötamine
- Õppematerjalide väljaandmine (raamatud, brošüürid, voldikud)
- Ajakirja Diabetes väljaandmine
- Vabariiklike koolituste organiseerimine ja rahastamine
- Koolituse kättesaadavuse tagamine kõigile diabeetikutele
- Interneti kodulehekülje väljaandmine
- Seltside varustamine EDA ajakirja ja õppematerjalidega
- Seltside abistamine lektorite leidmisel kohalikesse koolitusprogrammidesse

REHABILITATSIOON

- Ühtse rehabilitatsiooni süsteemi loomisele kaasa aitamine
- Spetsiifiliste abivahendite (glükomeetrid, testribad, lancetid, süstevahendid) tagamine kõigile diabeetikutele arvestades vajadust ja nõudlust
- Spetsiifiliste abivahendite vajaduse välja selgitamine ja kaardistamine diabeediregistris

MEEDIA JA AVALIKUD SUHTED

- Positiivse avaliku arvamuse kujundamine
- Diabeedi, tutvustamine elanikkonnale
- Diabeedi preventatsioon (tervislike eluviiside propageerimine)

- EDA ja ühingute tegevuse tutvustamine
- Diabeediga kaasnevate probleemide tõstatamine meedia kaasabil
- Interneti kodulehekülje haldamine

DIABEETIKUTE HUVIDE KAITSE

- Osalemine eksperdina diabeetikutele mõeldud toodete välja töötamisel, ja arendamisel
- Spetsiifiliste abivahendite (glükomeetrid, testribad, lancetid, süstevahendid) tagamine kõigile diabeetikutele arvestades vajadust ja nõudlust
- Spetsiifiliste abivahendite vajaduse välja selgitamine ja kaardistamine

KOOSTÖÖ EESTI VABARIIGIS TEGUTSEVATE PUUETEGA INIMESTE ORGANISATSIOONIDEGA

- Osalemine Eesti Puutega Inimeste Koja töös
EDA kuulub Eesti Puuetga Inimeste Kotta alates 1995 aastast

KOOSTÖÖ EESTI VABARIIGI RIIGIASUTUSTEGA

- Osaleda erinevates komisjonides, töörühmades ja töögruppide töös eksperdina ja nõustajana. (Sotsiaalministeerium; EPIK ; Haigekassa; Tarbijakaitse jne.)
- Diabeedi teemaliste hinnangute ja prognooside andmine

ORGANISATSIOONI ARENG JA KOOSTÖÖ EDA LIIKMETEGA

- Kogemuste vahetamine
- Liikmesühingute ühiste probleemide lahendamine
- Ühiste koolituste, kultuuri ja meelelahutusürituste korraldamine
- Ühisürituste rahastamisvõimaluste leidmine
- Igal aastal korraldab EDA konkurssi aasta seltsi ja aasta tegija nimetusele
- EDA kui organisatsiooni andmete haldamine, andmete sisestus; kaitse ja analüüs
- Uute seltside loomise toetamine “Uute liikmete – kampaaniate” abil
- Seltside nõustamine ja igakülgne abistamine

RAHVUSVAHELINE KOOSTÖÖ

- Osaleda rahvusvaheliste diabeediorganisatsioonide töös (IDF; WHO jne.)
- Jätkata koostööd Soome Diabeediliiduga
- Jätkata koostööd Balti-riikide diabeediorganisatsioonidega
- Esitada projekte ja taotlusi rahvusvahelistele organisatsioonidele ja fondidele diabeedialase tegevuse finantseerimiseks Eestis.
- Diabeedialaste statistiliste andmete analüüs ja edastamine WHO`le ; IDF`le ja teistele struktuuridele.

TRENDID; MIS VÕIVAD MÕJUTADA EDA TEGEVUST 2018-2022:

- Puudega inimese ja kroonilise haigete identiteet on muutumises ega ole nii ulatuslikult seotud puude ja/või haigusega kui varem.

- Puudega inimesed ja kroonilised haiged ei vaja enam ühingat, sest vajadused on muutunud. Võib osutada vajalikuks tegutseda väheneva ja vananeva liikmeskonna tingimustes.
- EDA huvikaitse mudel on muutumas – aina enam esindatakse kogu sihtrühma, mitte ainult liikmesorganisatsioonide liikmete huve.
- EDA roll info vahendajana on teisenenud – oluline on sihtgrupile olulise ja usaldusväärse info eraldamine muust ning infoedastuse kiirus.
- Poliitikakujundusse kaasamine on muutumises. Esile on kerkinud formaalse ehk näilise kaasamise probleem.
- Haldus- ja riigireformiga kaasnevad muudatused mõjutavad sotsiaalteenuste ja -toetuste korraldust.
- Euroopa Sotsiaalfondi vahendite mahu vähenemise võimalik negatiivne mõju valdkonna arengule.